

Quelques conseils avant de choisir

- Choisissez une offre de bénévolat en vous posant les bonnes questions :
 - Quels sont mes intérêts?
 - Avec qui ai-je envie de faire du bénévolat?
 - Quand et pour combien de temps suis-je disponible?
 - Quelles sont mes compétences?
 - Quelles sont mes limites?
- Prenez en note les offres de bénévolat qui vous intéressent ;
- N'hésitez pas si vous avez des questions à la fin de la présentation ;
- Cette présentation sera en ligne sur notre site web cet après-midi :
 - www.cabbc.org/section-jeunesse/programme-bdebenevole
 - Consultation des horaires en ligne ;
 - Inscription à voir avec votre professeur.

A large red speech bubble graphic with a white outline, pointing downwards. The text is centered within the bubble. The background features faint, overlapping concentric circles in light gray and white.

Offres de bénévolat

A red speech bubble with a white outline and a white drop shadow, pointing downwards. The word 'Événementiel' is written in white, bold, sans-serif font inside the bubble. The background features a pattern of thin, light gray concentric circles and dashed lines.

Événementiel



GUEPE

Mission :

- Offrir à la population des services éducatifs et professionnels en sciences de la nature et de l'environnement ainsi qu'en plein air.

Pour qui ?

- Citoyens du quartier.

Quoi ?

- Fête d'hiver au Pavillon d'accueil du Parcours Gouin (10 905, rue Basile-Routhier, H2C 0A8) :
 - Aider au montage et démontage de l'événement ;
 - Aider dans la gestion des activités et à la surveillance sur le site ;
 - Aider à la circulation sur le site (toilettes, points d'eau, activités) ;
 - Informer les personnes participant aux activités ;
 - Aider à la distribution de produits (guimauves, chocolats chauds, etc.).
- Collation et diner offerts après l'événement ;
- Coupon d'une valeur de 20 \$ à utiliser sur les produits offerts sur le site web de GUEPE.

Horaire :

- Samedi le 15 février de 10h à 17h.

Loisirs Sophie-Barat

Mission :

- Offrir des activités sportives et culturelles dans le cadre d'une programmation diversifiée et accessible au cœur d'Ahuntsic.

Pour qui ?

- Familles, enfants et résidents du quartier Ahuntsic.

Quoi ?

- Fête d'hiver (Parc Berthe-Louard, 9355 Av. de Galinée, H2M 2A7) :
 - Accueil, service, surveillance, sécurité, animation et technique de son ;
 - Montage et démontage des installations (service de chocolat chaud, jeux d'adresse, tire d'érable sur glace...) et des décors.
- Chasse aux cocos (Parc Berthe-Louard, 9355 Av. de Galinée, H2M 2A7) :
 - Accueil, service, surveillance, sécurité et technique de son ;
 - Montage et démontage des installations et des décors ;
 - Animation de la chasse aux cocos et d'ateliers de décoration de Pâques ;
 - Cacher les œufs au chocolat.
- Repas et collations fournis lors de certains événements.

Loisirs Sophie-Barat

Horaire :

- Fête d'hiver (Parc Berthe-Louard, 9355 Av. de Galinée, H2M 2A7) :
 - Samedi le 15 février de 11h à 17h.
- Chasse aux cocos (Parc Berthe-Louard, 9355 Av. de Galinée, H2M 2A7) :
 - Samedi le 19 avril de 11h à 17h.

The background features a series of concentric, overlapping circles in light gray, some solid and some dashed, creating a dynamic, wave-like pattern.

Éducation, famille et jeunesse

Maison de la Famille Pierre Bienvenu Noailles

Mission :

- Promouvoir le mieux-être et l'autonomie des familles, d'aider au développement intégral de leurs jeunes et d'encadrer celles qui sont vulnérables et à risques.

Pour qui ?

- Familles et enfants de Bordeaux-Cartierville.

Quoi?

- Aide à la halte-garderie 0-5 ans (4350 Rue de Salaberry, H4J 1H3) :
 - Soutenir les éducatrices dans leurs tâches quotidiennes ;
 - Animer des activités et assurer le bien-être et la sécurité des enfants.
- Début de l'implication à partir du 24 février 2025 ;
- Plusieurs heures possibles du 3 au 7 mars (semaine de relâche).

Horaire :

- Lundi au vendredi de 6h30 à 19h (possible jusqu'à 21h sous réservation des parents) ;
- Samedi et dimanche de 8h à 17h.



Maison des Parents de Bordeaux- Cartierville

Mission :

- Travailler à l'amélioration des conditions de vie des parents et de leurs enfants en vue de favoriser leur épanouissement et leur bien-être par une approche globale incluant prévention, information et soutien.

Pour qui ?

- Enfants du primaire et secondaire du quartier.

Quoi?

- Aide aux devoirs (Bibliothèque de Cartierville, 5900, rue de Salaberry, H4J 1J8) :
 - Assister les moniteurs à soutenir les enfants pendant leurs devoirs (lectures avec enfants plus jeunes, expliquer les devoirs à faire, vérifier que c'est fait comme il faut).
- Aide à la halte-garderie (2-5680, rue de Salaberry, H4J 1J7) :
 - Assister l'éducatrice de la halte-garderie pour surveiller, occuper et prendre soin des enfants qui sont inscrits au service de la halte, ainsi que quelques tâches connexes (nettoyer tables et vaisselles, préparer des bricolages, etc.).



Maison des Parents de Bordeaux- Cartierville

Horaire :

- Aide aux devoirs (Bibliothèque de Cartierville, 5900, rue de Salaberry, H4J 1J8) :
 - Lundi au jeudi de 15h à 18h.
- Aide à la halte-garderie (2-5680, rue de Salaberry, H4J 1J7) :
 - Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 15h30 (possibilité de venir le matin ou l'après-midi) ;
 - Mercredi de 9h à 12h.



Pause - Famille

Mission :

- Accompagner les familles avec enfants de 0 à 12 ans qui fréquentent l'organisme en les accueillant et référant au bon endroit selon leurs besoins.

Pour qui ?

- Familles avec enfants de 0 à 12 ans du quartier Ahuntsic.

Quoi ?

- Aide à la halte-garderie et à la préparation d'activités :
 - Assister l'intervenant lors des activités, préparer le matériel pour nos activités, assister l'éducatrice spécialisée à la halte-répit
- L'organisme est situé au 10780, rue Laverdure, porte B, H3L 2L9.

Horaire :

- Lundi au vendredi de 9h à 16h ;
- Samedi de 9h à 13h.



REVDEC

Mission :

- Raccrocher ou de réintégrer les jeunes dans leurs réseaux scolaires ; il ne s'agit pas d'un programme pour ceux qui ne veulent pas retourner à l'école après leur âge de fréquentation scolaire légal ;
- Contraction des mots « rêve » et « décrocheurs », c'est « un rêve pour les décrocheurs ».

Pour qui ?

- Jeunes de 12 à 16 ans à risque ou en situation de décrochage scolaire.

Quoi ?

- Aide au soutien scolaire individuel et au décrochage scolaire :
 - Flexibilité sur le choix du projet (tutorat, événement, atelier de prévention, projet création musicale, podcast, etc.).
- 2660, avenue Letourneux, H1V 2P4 (près du métro Pie-IX).

Horaire :

- Lundi au jeudi de 8h45 à 15h ;
- Possible de s'impliquer hors des heures d'ouverture pour un événement ou projet ponctuel.



Union des familles d'Ahuntsic

Mission :

- Contribuer au bien-être de la communauté en offrant des activités physiques, sportives, culturelles, communautaires et récréatives diversifiées en partenariat avec les acteurs de la communauté.

Pour qui ?

- La population montréalaise ainsi que les jeunes de 5 à 13 ans.

Quoi ?

- Animation d'ateliers de bricolage pour les enfants (161, boul. Henri-Bourassa Ouest, H3L 1N2) :
 - Animation et organisation d'ateliers pour les jeunes de 6 à 12 ans ;
 - Supervision de l'utilisation du matériel.

Horaire :

- Les dimanches 9 février, 9 mars et 6 avril 2025 :
 - 9h45 à 10h45 pour les jeunes de 6 à 8 ans ;
 - 11h à 12h pour les jeunes de 9 à 12 ans.



Santé

CHSLD Nord-de-l'Île- de-Montréal

Mission :

- Offrir un milieu de vie pour une clientèle ayant des besoins spécifiques.

Pour qui ?

- Clientèle âgée en perte d'autonomie :
 - Sourde, aveugle, muette, santé mentale, troubles du comportement, déficience intellectuelle et/ou grandes limitations physiques.

Quoi ?

- Aide au technicien en loisirs :
 - Soutien à l'animation des activités ;
 - Rencontrer les résidents à leur chambre ;
 - Entretenir la conversation avec eux pour briser l'isolement.
- CHSLD Nord-de-l'Île-de-Montréal :
 - Laurendeau (1725 boul. Gouin Est, H2C 3H6) ;
 - Légaré (1615 ave. Émile-Journault, H2M 2B2) ;
 - Notre-Dame-de-la-Merci (555 boul. Gouin Ouest, H3L 1K5) ;
 - Paul-Gouin (5900 rue de Saint-Vallier, H2S 2P3) ;
 - Paul-Lizotte (6850 boul. Gouin Est, H1G 6L7).
- Repas fourni lors de plages horaires de 3 heures et plus.

**CHSLD
Nord-de-l'Île-
de-Montréal**

Horaire :

- Laurendeau :
 - Lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.
- Légaré :
 - Lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.
- Notre-Dame-de-la-Merci :
 - Lundi et jeudi de 8h à 17h ;
 - Samedi et dimanche de 8h à 17h.
- Paul-Gouin :
 - Mardi au vendredi de 8h à 16h ;
 - Un samedi sur deux de 8h à 16h.
- Paul-Lizotte :
 - Lundi au vendredi de 9h à 17h.

The background features a series of concentric circles in light gray, some solid and some dashed, creating a ripple effect. A large red speech bubble is centered on the page, containing the text.

**Sécurité
alimentaire**



Accueil
Bonneau

Accueil Bonneau

Mission :

- Accueillir la personne en situation ou à risque d'itinérance en l'accompagnant au quotidien dans la réponse à ses besoins essentiels et la recherche d'une meilleure qualité de vie et d'un mieux-être, vers la réinsertion sociale et la stabilité résidentielle.

Pour qui ?

- Les personnes en situation d'itinérance ou à risque d'itinérance bénéficiant des services de l'Accueil Bonneau.

Quoi ?

- Service de repas de style cafétéria :
 - Préparer les aliments secs et mettre en place les tables ;
 - Préparer la mise en place des repas et ranger la salle à la fin du repas.
- Stationnement disponible sur place et repas gratuit ;
- 427, rue de la Commune Est, H2Y 1J4.

Horaire :

- Lundi et mercredi de 7h45 à 11h45 ;
- Samedi et dimanche de 8h à 11h45.



LA CORBEILLE
BORDEAUX
CARTIERVILLE

Corbeille Bordeaux- Cartierville

Mission :

- Offrir de l'aide alimentaire aux personnes défavorisées par le biais de l'épicerie communautaire *Le Magasin d'Émilie*.

Pour qui ?

- Clientèle de l'épicerie communautaire (Bordeaux-Cartierville).

Quoi ?

- Accompagner les clients du Magasin lors de leur épicerie :
 - Offrir une expérience-client agréable pour le client ;
 - Assurer le respect du délai alloué de 15 minutes par client.
- 5090, rue Dudemaine, H4J 1N6.
- Formation offerte sur place, aucune expérience requise ;
- Excellent service à la clientèle, français/anglais de base requis.

Horaire :

- Mardi au vendredi de 8h15 à 11h30 et/ou de 12h30 à 15h30.



Santropol Roulant

Mission :

- Utiliser la nourriture comme véhicule pour renforcer l'inclusion sociale entre les générations ;
- Nourrir la communauté locale par des approches novatrices sur les thèmes de l'engagement des jeunes, des systèmes alimentaires urbains et périurbains, de la sécurité alimentaire et de l'engagement communautaire.

Pour qui ?

- Personnes en perte d'autonomie (80% de personnes âgées).

Quoi ?

- Livrer des repas chauds, à pied, en vélo ou en auto ;
- Routes individuelles de trois heures ;
- 111, rue Roy Est, H2W 1M1 (à 10 minutes du métro Sherbrooke) ;
- Remboursement des frais kilométriques pour les livraisons en auto ;
- Séance d'information obligatoire d'une heure trente en ligne ;
- Dessert en fin de quart de bénévolat pour tous les bénévoles.



Santropol Roulant

Horaire :

- Livraison :
 - Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi de 14h45 à 18h.
- Cuisine :
 - Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi de 9h30 à 12h30 et/ou de 13h30 à 16h30.



SNAC

Mission :

- Offrir des services afin d'améliorer la situation de sécurité alimentaire des résidents du quartier Ahuntsic qui vivent une situation de pauvreté, tout en favorisant leur autonomie et leur pouvoir d'agir.

Pour qui ?

- Résidents du quartier Ahuntsic.

Quoi ?

- Aide aux dépannages alimentaires :
 - Tri, manutention et préparation des aliments ;
 - Service à la clientèle dans la distribution de nourriture.
- 10780, rue Laverdure, bureau 003, H3L 2L9.

Horaire :

- Mercredi de 9h à 16h (demi-journée possible) ;
- Jeudi de 17h à 20h ;
- Vendredi de 9h à 13h.

Mes coordonnées

Serge Dumais

Coordonnateur des bénévoles

Centre d'action bénévole de
Bordeaux-Cartierville (CABBC)
12225 rue Grenet, bureau 2511,
Montréal, H4J 2N7

(514) 856-3553, poste #1

(438) 366-9470

benevolat@cabbc.org



**CENTRE D'ACTION
BÉNÉVOLE**

BORDEAUX-CARTIERVILLE