

# FORMATIONS GRATUITES DANS VOTRE QUARTIER !

## AUTOMNE 2024

Les formations ont tous lieu au Centre culturel et communautaire de Cartierville (12 225 rue Grenet), le numéro du local de chacune d'entre elles vous sera transmis suite à votre inscription.

### Santé mentale et vieillissement : une perspective critique

**Jeudi 10 octobre de 18h à 20h**

Discussion collective sur les difficultés rencontrées par les personnes âgées de 50 ans et plus vivant ou ayant vécu avec un problème de santé mentale, en termes de problématiques sociales, de respect des droits et d'accès aux services.

Présentée par Jean-François Plouffe, formateur pour l'organisme Action Autonomie, le collectif pour la défense des droits en santé mentale de Montréal.

### Mieux comprendre l'animation des AG, CA et comités de travail

**Jeudi 24 octobre de 18h à 20h**

Cette formation vous permettra de mieux comprendre les différentes assemblées délibérantes : assemblées générales (AG), conseils d'administration (CA) et comités de travail. Nous regarderons de plus près le code Morin, les règles de base, les rôles de chacun, les sujets généralement abordés ainsi que les bonnes pratiques.

Présentée par Guillaume Richard-Ouellet et Caroline Blier-Langdeau, organisateurs communautaires au CIUSSS NIM.

### Sensibilisation sur le harcèlement et les agressions faites aux femmes

**Jeudi 14 novembre de 18h à 20h**

Cet atelier interactif de sensibilisation et de formation est dédié à l'exploration du harcèlement des femmes dans divers contextes et des enjeux de celui-ci sur la vie des femmes. Il s'agit d'un atelier pratique vous permettant de comprendre ce qu'est le harcèlement. Il est basé sur des statistiques, des informations et des astuces pour vous protéger.

Présentée par Joshua Savery et Blandine Legrand, conseillers en sécurité urbaine chez Prévention du crime Ahuntsic-Cartierville.

### INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET PLACES LIMITÉES

Pour vous inscrire ou pour plus de détails, contactez Serge Dumais, au [benevolat@cabbc.org](mailto:benevolat@cabbc.org) ou au (514) 856-3553, poste 1.



**CENTRE D'ACTION  
BÉNÉVOLE**

BORDEAUX-CARTIERVILLE